

**Положение о проведении легкоатлетического забега
Арбузный этап открытого кубка по кроссу
«Суоранда» (Голубые дачи)**

МО «Заневское городское поселение», д. Суоранда, 30 сентября 2018 года

1. Организаторы

Мероприятие проводит инициативная группа развития бегового движения в Санкт-Петербурге и Ленинградской обл.

2. Цель соревнования

- вовлечение граждан в систематические занятия физкультурой и спортом как важного средства укрепления здоровья населения;
- развитие бегового движения в России
- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- популяризация спорта в России;
- создание условий, мотивирующих к занятию физической культурой и спортом
- повышение уровня спортивного мастерства, выявления сильнейших спортсменов

3. Сроки проведения, дисциплины и трасса

Дата старта: 30 сентября 2018 года

Время старта:

Дистанции Kids and Stars 1 км, 3 км - 11.00 часов.

Дистанция 3 км кани-кросс – 11.00 часов.

Дистанции 6 км, 12 км, эстафета 4х 3км 11 часов 30 мин.

Место старта: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, МО «Заневское городское поселение», на территории между п. Суоранда, п. Хирвосты и Пундоловским лесным массивом. Стартовый городок расположен в конце ул. Ржавского, координаты - 59.948491, 30.616712.

Трасса соревнований проходит по кругу длиной 3 км (набор высоты 45 м сброс высоты 45 м).

Дисциплины:

Забег на 6 км (2 круга); забег на 12 км (4 круга), эстафета 4 этапа по 3 км каждый (4 круга)

Лимит на преодоление всех дистанций: 2 часа.

Детский забег – 1 км (1 круг), забег на 3 км (1 круг), кани-кросс 3 км (1 круг).

Лимит на преодоление дистанций 30 мин.

4. Участники соревнования

К участию на дистанциях допускаются:

В забеге на 1 км Kids and Stars дети с 5 до 10 лет и атлеты старшего возраста, способные без посторонней помощи преодолеть дистанцию. Дети до 5 лет допускаются на дистанцию только в сопровождении родителей или иных законных представителей.

В забеге на 3 км (в т.ч. кани – кросс) атлеты с 7 лет.

На дистанцию 6 км и эстафету 4 x 3 км мужчины и женщины от 10 лет и старше. Возраст участника для включения в возрастные группы определяется по состоянию на 31 декабря 2018 года.

Участники до 10 лет могут быть допущены на дистанцию 6 км при выполнении следующих условий:

- участника на дистанции сопровождает один или оба родителя либо иной законный представитель.

или

- участник является спортсменом – разрядником, что подтверждается разрядной книжкой или заявкой из спортивного учреждения за подписью ответственных должностных лиц.

Участники до 10 лет могут быть допущены для участия в эстафете, если участник является спортсменом – разрядником по легкой атлетике или лыжным видам спорта, что подтверждается разрядной книжкой или заявкой из спортивного учреждения за подписью ответственных должностных лиц.

На дистанцию 12 км мужчины и женщины от 16 лет и старше.

Возраст участника для включения в возрастные группы определяется по состоянию на 31 декабря 2018 года.

Для участия в эстафете участниками самостоятельно формируются команды из 4-х человек в категориях М, Ж, MIXET (ММЖЖ). Распределение атлетов по этапам производится членами команды самостоятельно (в т.ч. в категории MIXED).

Лимит участников на все дистанции 500 человек, в т.ч.

Дистанции Kids and Stars 1 км – 50 чел.

Дистанция 3 км - 100 чел.

Дистанция 3 км кани-кросс – 20 чел.

Дистанции 6 км, 12 км, эстафета 4x 3км 330 чел.

5. Регистрация

Электронная регистрация участников Соревнования будет открыта с 00:00 часов 15.07.2018 до 23:59 часов 28.09.2018.

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

Регистрация участника аннулируется, если при регистрации на Соревнование участником предоставлены ложные, неточные или неполные данные и отсутствует медицинский допуск. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

Правом на бесплатное участие в соревновании имеют дети до 16 лет и атлеты старшей возрастной категории (Ж 55+ и М60+). Максимальное число бесплатных участников — 100 человек.

Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Соревнования.

Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

Регистрация проводится на официальном сайте забега по адресу <http://suorandakross.ru>.

Спортивные группы из 5-ти и более участников имеют право на льготную регистрацию со скидкой 50%. При этом в состав коллективной заявки могут быть включены атлеты, имеющие право на бесплатное участие. Для регистрации группы, необходимо зарегистрироваться на сайте <http://suorandakross.ru> и связаться с организаторами по электронной почте info@suorandakross.ru или телефону +79219976468 для получения инструкций по оплате.

Переоформление регистрации на третье лицо производится до 23:59 28.09.2018.

В плату за участие входит стартовый номер, хронометраж, подготовка трассы, результат в протоколе, обслуживание в пункте питания, раздевалка, камера хранения, памятная медаль, при необходимости — первая помощь на всем протяжении трассы.

6. Получение стартовых комплектов

Выдача стартовых комплектов будет производиться в день старта 30 сентября 2018 года с 8.00 до 10.30, при предъявлении документа, удостоверяющего личность (копии).

При получении стартового пакета участник обязан предоставить медицинскую справку о допуске к соревнованиям, либо подписать заявление, в соответствии с которым участник полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований. За участников моложе 18 лет заявление подписывает родитель или другой законный представитель (совершеннолетие определяется на день старта).

Медицинская справка считается действительной в течение 6 месяцев с даты ее выдачи. Справка должна содержать штамп с наименованием медицинского учреждения, личную печать и подпись врача, печать медицинского учреждения. Участником может быть предоставлена копия справки при предъявлении оригинала.

7. Первая помощь

На протяжении трассы будут дежурить судьи, контролеры и волонтеры, которые смогут своевременно оказать всю необходимую помощь.

8. Сход с дистанции

Если участник решил сойти с дистанции, он должен снять нагрудный номер и проинформировать об этом судейскую коллегию в стартовом коридоре.

9. Дисквалификация

Организаторы или судьи соревнования вправе снять участника, нарушившего один из пунктов правил проведения легкоатлетических соревнований, с трассы.

Успешно завершившим дистанцию считается участник, не покидавший пределы трассы во время преодоления соревновательной дистанции и самостоятельно пересекший финишную черту.

10. Хронометраж

На всех дистанциях будет использоваться электронный хронометраж (транспондерная система). Каждый участник получит абсолютное время (gun time) преодоления дистанции. Транспондер крепится на лодыжке перед стартом и возвращается организаторам после финиша.

11. Награждение

Юноши и девушки, занявшие первое, второе и третье места в детском забеге награждаются памятными призами.

Мужчины и женщины, занявшие первое, второе и третье места в абсолютном зачете на дистанциях 6 км и 12 км, награждаются ценными призами.

Мужчины и женщины, занявшие первое, второе и третье места в абсолютном зачете на дистанции 3 км, награждаются памятными призами.

Мужчины и женщины, занявшие первые места в возрастных категориях на дистанциях 3 км, 6 км и 12 км, награждаются памятными призами.

Команды, занявшие первое, второе и третье места в абсолютном зачете на дистанции 4 x 3 км награждаются памятными призами.

Возрастные группы следующие:

на дистанции 1 км

категория Stars 75+

на дистанции 3 км:

М 7-12, М 70+

Ж 7-12, Ж 70+

на дистанции 6 км:

М 10-17, М 18-39, М 40-49, М 50-59, М 60-69, М 70+;

Ж 10-17, Ж 18-34, Ж 40-49; Ж 40-59; Ж 60-69, Ж 70+;

на дистанции 12 км:

М 18-39, М 40-49, М 50-59;

Ж 18-39, Ж 40-49, Ж 50-59;

12. Фотографирование

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии по своему усмотрению.

13. Протесты

Протесты подаются в письменной форме главному судье соревнований, либо по электронной почте по адресу org@suorandakross.ru в течение часа после завершения соревнований.

14. Заключительные положения

Организаторы имеют право вносить изменения и дополнения в Положение, но не позднее, чем за неделю до проведения соревнований.